

# Landelijke Dag

## Zaterdag 17 april 2010



Hierbij nodigen wij u uit voor de Algemene Ledenvergadering en Landelijke Dag, dit jaar gehouden op **zaterdag 17 april 2010 in het Vechthuis, Jagerskade 13-15 in Utrecht**. Ook dit jaar organiseren wij onze landelijke dag samen met de VAAP (Vereniging Alopecia Androgenetica Patiënten, de zogeheten mannelijke vorm van kaalheid).

## Programma

- |                      |   |
|----------------------|---|
| 10.00 - 10.30        | Feestelijke ontvangst met koffie/thee/gebak   |
| 10.30 - 11.00        | Algemene Ledenvergadering AAPV<br>De VAAP-leden kunnen tijdens deze vergadering van de koffie met gebak blijven genieten.   |
| 11.00 - 11.20        | Presentatie affiche   |
| 11.20 - 12.20        | Lezing door Anneke Smelik 'Het haarloze ideaal'   |
| <b>12.20 - 13.45</b> | Lunch aangeboden door de AAPV<br>ALV en lotgenotencontact VAAP<br>Vanaf 12.45 uur informatiemarkt met haarwerkers en visagisten en gelegenheid tot deelname aan het onderzoek van Bettina Blaumeiser. |
| <b>extra:</b>        |   |
| 13.45 - 14.30        | Lezing zorgverzekeraars en actuele ontwikkelingen op gebied van hulpmiddelen  |
| 14.30 - 16.00        | Workshop 1 Mindfulness<br>Workshop 2 Mensen die overwegen hun haarwerk af te zetten   |
| 16.00 - 16.30        | Afsluiting met drankje  |

## Toelichting op het programma

### Algemene Ledenvergadering (ALV)

De ALV om 10.30 uur is alleen voor leden AAPV. Een agenda vindt u bijgesloten.

### Presentatie affiche

Vanwege het 25-jarig bestaan is een affiche ontwikkeld om alopecia areata en onze vereniging beter onder de aandacht te brengen. Alle aanwezigen krijgen het affiche mee ter verspreiding bij scholen, bibliotheken, huisartsen e.d.

### Presentatie Anneke Smelik

Hoogleraar Visuele Cultuur Anneke Smelik zal een verhandeling houden over kaalheid. In 2005 schreef zij het zeer treffende artikel: 'Het haarloze ideaal'.

## **Lunch**

Vanwege het 25-jarig jubileum zal de lunch aangeboden worden door de AAPV. Om in te kunnen schatten hoeveel mensen hieraan zullen deelnemen, zouden wij u willen vragen om u aan te melden via e-mail: [bureauaapv@kpnmail.nl](mailto:bureauaapv@kpnmail.nl).

## **Wetenschappelijk onderzoek**

Zoals u wellicht weet, is over de oorzaken van alopecia areata tot op heden weinig bekend. Onder andere erfelijke factoren zouden van invloed kunnen zijn. Hiernaar wordt op dit moment onderzoek gedaan aan de Universiteit Antwerpen.

Tijdens de infomarkt is er gelegenheid tot het afgeven van bloedmonsters ten behoeve van het onderzoek.

## **Infomarkt**

Tijdens de infomarkt zullen diverse bedrijven informatie en/of een demonstratie geven over hun producten, die uitaard verband hebben met alopecia. Te denken valt hierbij aan haarwerken, haarstukken, informatie over wimpers, e.d.

## **Lezing zorgverzekeraars en actuele ontwikkelingen op gebied van hulpmiddelen**

Rene Offers gaat in op de actuele ontwikkelingen op het gebied van haarwerken en de vergoedingen ervan door de zorgverzekeraars.

## **Workshop Mindfulness door Gusta Boland**

Mindfulness therapie (in het Nederlands: aandachtgerichte therapie) is een nieuwe methode om te leren omgaan met pijn, stress, somberheid en tegenslag. Het is een integratie van Boeddhistische principes en Westerse psychologische kennis. De laatste jaren is Mindfulness bekend geworden en het wordt veel toegepast bij diverse klachten. Mindfulness is zowel een meditatietechniek als een levensvisie. Mindfulness betekent: je bewust zijn van wat er gebeurt. Alles toelaten, met aandacht voor het hier en nu. Het verleden en de toekomst zijn minder belangrijk. Wat je ergens van vindt is minder belangrijk. Ook wat anderen ergens van vinden. Het gaat vooral om wat je ervaart. Mindfulness is iets dat je kunt leren. Wetenschappelijk onderzoek heeft de effectiviteit inmiddels voldoende aangetoond.

## **Workshop van Bettina Aler en Ida Stroosnijder**

Voor mannen en vrouwen die overwegen hun haarwerk af en toe of permanent af te zetten. Je hebt geen haar (meer) van jezelf, hebt gekozen voor een haarwerk maar na verloop van tijd is dat letterlijk en figuurlijk gaan kriebelen. Af en toe zet je je haarwerk af; misschien overweeg je om het helemaal niet meer op te zetten: hoe dan ook, er komen veel vragen bij je op. Wat zullen ZE zeggen, hoe wordt er straks naar me gekeken, hoe ga ik daarmee om in het gezin, op het werk, op straat? In deze workshop gaan we met elkaar op zoek naar antwoorden op die vragen. We zijn er onder elkaar, als lotgenoten en ervaringsdeskundigen, dus er zullen ongetwijfeld tal van ideeën en tips worden uitgewisseld. Daar zal dan ook alle ruimte voor zijn. De workshop wordt geleid door Bettina Aler en Ida Stroosnijder. Bettina is GZ-psychologe, werkzaam bij de Brandwondenstichting. Voor de AAPV verzorgde zij eerder de tweedaagse cursus 'Omgaan met alopecia areata' Ida heeft ruim 30 jaar alopecia areata, en heeft 5 jaar geleden haar haarwerk permanent afgezet. Mannen en vrouwen met alopecia areata of alopecia androgenetica zijn welkom in deze workshop.